

CURSO PARA GUARDAVIDA PROFESIONAL - NIVEL 1

Certificación Internacional ILS Lifesaver

AGUAPES - Asociación de Guardavidas Profesionales de El Salvador

INICIO Domingo 20 de septiembre de 2026	LUGAR Club de Leones, Santa Tecla	DURACIÓN Aprox. 65 horas	INVERSIÓN US\$75.00 + IVA
--	--------------------------------------	-----------------------------	------------------------------

Programa de formación en salvamento acuático desarrollado con base en las competencias mínimas recomendadas por la International Life Saving Federation (ILS) para ILS Lifesaver. Está dirigido especialmente a profesores de natación, educación física, entrenadores deportivos y personas vinculadas al medio acuático.

REQUISITOS DE INGRESO

- Tener 18 años o más (requisito AGUAPES).
- Perfecto estado de salud para actividad física y acuática.
- Saber nadar al menos dos estilos.
- Aprobar pruebas iniciales de natación y resistencia física.

MODALIDAD

- Clases los domingos.
- Jornadas de 4 horas semanales.
- Formación teórica, práctica y evaluación por competencias.
- Duración programada por AGUAPES: aprox. 65 horas.

COMPETENCIAS ILS LIFESAVER

1. Aptitud acuática 100 m frontal < 1:40; 300 m con aletas < 4:30; 300 m sin aletas < 8:00.	2. Simulación de rescate Entrada, aproximación, al menos 3 técnicas de liberación y remolque total de 25 m usando al menos 3 técnicas.
3. Rescate combinado Entrada de salvamento, 25 m libre, inmersión a víctima/maniquí a ≥ 1.5 m, recuperación y remolque ≥ 25 m en <2:00; luego manejo de paciente y RCP adulto ≥ 3 min.	4. Natación subacuática Inmersión y nado mínimo de 25 m bajo el agua sin romper la superficie.
5. Equipo de salvamento Explicar propósito y uso de al menos 2 equipos de salvamento aprobados por ILS y realizar una simulación de rescate con ellos.	6. Respuesta de emergencia Manejo básico del paciente, evaluación DRABC, posición lateral, solicitud de ayuda, EAR/RCP en adulto-niño-lactante, uso de equipo de reanimación y primeros auxilios básicos.

CERTIFICACIÓN

Quienes completen satisfactoriamente el programa y demuestren las competencias requeridas podrán optar a la certificación internacional ILS Lifesaver. En la tabla de equivalencias ILS para El Salvador, ILS Lifesaver corresponde al certificado nacional Guardavida I de AGUAPES.

FORTALECÉ TU PERFIL PROFESIONAL. Para profesores de natación y deportes, la formación en salvamento acuático amplía las competencias para responder ante emergencias y fortalece el perfil para trabajar en piscinas, clubes, centros educativos, hoteles, escuelas de natación y complejos recreativos.

MÁS PROFESORES CAPACITADOS, PISCINAS MÁS SEGURAS.

Base técnica: ILS Appendix 07 - Lifesaver, Minimum Recommended Competencies. ILS reconoce que sus organizaciones miembro pueden establecer estándares superiores a estos mínimos. Documento informativo AGUAPES - septiembre 2026.

AGUAPES

Curso de Guardavidas Profesional Nivel 1 - ILS Lifesaver

Calendario de formación - 65 horas

Inicio: domingo 20 de septiembre de 2026 | **Lugar:** Club de Leones de Santa Tecla

Fecha	Horario	Horas
Domingo 20 de septiembre	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	9
Domingo 27 de septiembre	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	9
Domingo 4 de octubre	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	9
Domingo 11 de octubre	7:00 a.m. - 5:00 p.m.	10
Domingo 18 de octubre	7:00 a.m. - 5:00 p.m.	10
Domingo 25 de octubre	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	9
Domingo 1 de noviembre	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	9
TOTAL		65

Jornadas extendidas: 11 y 18 de octubre, de 7:00 a.m. a 5:00 p.m. El programa contempla un total de **65 horas de formación**.

Asociación de Guardavidas Profesionales de El Salvador - AGUAPES